

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 15 марта 2022г

Хисамова А.М.



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/8
2 завтрак		
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	40
	Борщ на м/ бульоне	150
	Каша гречневая с том соусом	120/30
	Мясные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яйцом, луком	60
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.



Меню на 15 марта 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/12
2 завтрак		
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60
	Борщ на м/бульоне	200
	Каша гречневая с том соусом	150/50
	Мясные котлеты	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яйцом, луком	80
	Чай сладкий	180